

# 'Thuis in twee gezinnen' grote hit

ZOUTLEEUW

Wat als je vader verliefd wordt op de buurvrouw en je ouders uit elkaar gaan? 'Thuis in twee gezinnen', het nieuwe boek van gesprekstherapeute Martine Mingelincx (46) uit Zoutleeuw, helpt jongeren van twaalf tot achttien jaar met de duizenden vragen die ze hebben over de scheiding van hun ouders. Het boek was een dikke hit op de boekenbeurs in Antwerpen en ging bijna meteen in tweede druk.

KRISTEL BERVOETS

'Thuis in twee gezinnen' is een vervolg op het boek 'Nieuwe levens, nieuw geluk', dat mensen helpt hun leven opnieuw in balans te brengen na een relatiebreuk. «Door een echtscheiding komt een gezin in een zeer emotionele fase terecht», zegt Martine Mingelincx. «Kinderen worden met een heleboel nieuwe gebeurtenissen geconfronteerd. Ze willen de scheiding van hun ouders vaak helemaal alleen trotseren, omdat ze hun verdrietige mama en papa willen ontzien. Maar dit leidt tot grotere problemen. Duidelijke, alledaagse en herkenbare voorbeelden in het boek doen het kind beseffen dat het niet alleen staat.»

## Nieuwe situaties

Gemiddeld twintig procent van de kinderen in een klaslokaal maakt deel uit van een nieuw sa-



Gesprekstherapeute Martine Mingelincx poseert bij haar boek, dat bijna meteen in tweede druk ging. Foto Bollen

duidelijk maken met welke regels ze zich niet gelukkig voelen en zelf voorstellen doen. Kinderen kunnen perfect gelukkig zijn, als ze voldoende stabiliteit vinden in het nieuwe gezin.»

## Met leerkracht praten

Volgens Martine is het belangrijk dat kinderen niet machteloos blijven toekijken, maar met een neutrale persoon over hun situatie praten. «Een leerkracht kan een goede oplossing zijn», aldus Martine. «De kinderen kiezen best iemand die ouder is en voldoende levenservaring heeft. Bij

familieleden en grootouders vindt een kind niet altijd de juiste steun, omdat ze vaak partij kiezen voor mama of papa.» Maar wat als het nieuwe gezin opnieuw uit elkaar gaat? «Voor de kinderen betekent dit dat ze opnieuw afscheid moeten nemen van een gezinssituatie», verklaart Martine. «Deze kinderen zullen meestal al niet meer in het ideaalbeeld van een huwelijk of de ideale relatie geloven.» Stevenen kinderen van gescheiden ouders later ook af op een gebroken huwelijk? «Als de ouders na de scheiding ruzie blijven maken, is de kans groter»,

zegt Martine. «Maar als de ouders na de scheiding goed met elkaar overweg kunnen, beseffen de kinderen dat een scheiding een moeilijke situatie ook kan verbeteren.» Het toegankelijke boek was erg populair op de boekenbeurs en ging zeer snel in tweede druk. «Zelfs grootouders namen boeken mee voor hun kleinkinderen», glimlacht Martine. «Veel jongeren namen het boek zelf uit de rekken.» 'Thuis in twee gezinnen' kost 19,99 euro en is verkrijgbaar in alle boekhandels. Meer info kan je vinden op de website [www.mkrtraining.be](http://www.mkrtraining.be).