

Vijf tips voor nieuw samengesteld geluk

Van Martine Mingelinx, gespreks-therapeute, auteur van het boek *Nieuwe levens, nieuw geluk*.

1.

Ga niet te snel samenwonen.

'Gun elkaar de tijd, en vooral: vergeet niet dat uw kinderen ook tijd nodig hebben om te wennen.'

2.

Laat uzelf niet 'mama' of 'papa' noemen door uw stiefkinderen.

'Ze hebben hun echte mama of papa nog. Bovendien vindt die echte ouder dat meestal niet fijn. Dring uzelf niet op, laat de kinderen de eerste stap doen.'

3.

Bespreek zoveel mogelijk vooraf hoe u de opvoeding ziet.

'Des te belangrijker als jullie allebei kinderen hebben. Dat de een alles zou mogen en de ander niets, kan natuurlijk niet. Er moet een compromis worden gevonden. Leg uw kinderen goed uit wat er verandert en waarom.'

4.

Doe ook nog dingen apart met uw eigen kinderen.

'Natuurlijk moet u veel samen doen met het nieuwe gezin. Maar geef uw eigen kinderen aparte aandacht. Zo weten ze dat ze bij u terecht kunnen met problemen.'

5.

Kies samen voor een nieuw huis.

'Als u intrekt in het huis van uw partner, voelt u zich mogelijk nooit echt thuis. Als u verhuist, zorg dan dat elk kind in het nieuwe huis zijn stek heeft.'

ONLINE

www.mktraining.be

De vzw Een nieuw gezin, opgericht door Jos Willems die een boek met die titel publiceerde (*DS 28 mei 2010*), ondersteunt nieuw samengestelde gezinnen en probeert ook hun belangen te behartigen.

ONLINE

www.eennieuwgezin.be