

## Martine Mingelinckx : Nieuwe levens, nieuw geluk

---



De ondertitel van het boek '**van scheiding naar nieuw samengesteld geluk**' verwijst meteen naar één van de verdiensten van dit nieuwe boek. In 19 stappen doorloopt de schrijfster het hele proces vanaf de aankondiging van de scheiding tot en met leven in een nieuwe gezinsvorm. Ze doet dat op de haar eigen vlotte en eenvoudige manier. Ze is trouwens niet aan haar proefstuk. Dit nieuwe boek sluit nauw aan bij haar vorige boeken : '*Blijvend geluk vind je in jezelf*' en '*Over lakens en geluk*'.

Elke stap in het proces van scheiding en wedersamenstelling wordt bondig omschreven en ruim van voorbeelden voorzien. Geheel in de stijl van het boek zijn die voorbeelden heel eenvoudig gehouden. Daardoor zijn ze voor iedereen goed te begrijpen en vlot herkenbaar. Elk hoofdstukje wordt afgesloten met een aantal belangrijke tips.

Een knappe vondst van de schrijfster is het verhaal van Jan en Nicole - gebaseerd op ware feiten – dat bij elke stap aansluit. Je kan het ook best afzonderlijk lezen waardoor het een roman in pocketvorm wordt. En ook zo leest. Die keuze houdt natuurlijk een risico in: elk deeltje van het verhaal is een verplichte keuze. Om dan de grootst gemene deler te vinden moet men soms kiezen voor de meest stereotype situatie. Daardoor vertrekken we vanuit een huwelijk dat gedurende 20 jaar verliep 'als in de boekjes', tot plots...

Maar ook daar zullen velen zich menen in te herkennen.

Als therapeute is de auteur niet in de valkuil getrapt een boek te schrijven dat bedoeld is voor iedereen maar in werkelijkheid alleen leesbaar is door andere therapeuten. Integendeel. Wie zich dus verwacht aan antwoorden op grondige vragen of diepzinnige overwegingen zal niet aan zijn trekken komen. Wie integendeel een antwoord wil op heel wat voor de hand liggende vragen en naar praktische tips die in het hele proces van scheiding naar wedersamenstelling van nut kunnen zijn, die vindt hier ruim zijn of haar gading.

Martine Mingelinckx, NIEUWE LEVENS, NIEUW GELUK. Linkeroever uitgevers, Antwerpen, 2011. ISBN: 978 90 5720 388 6

Jos Willems, 'Nieuw Gezin', Zeewolde, Nederland