

**Op 29 mei, heel symbolisch tussen moederdag en vaderdag in, introduceert de vzw Een Nieuw Gezin een Plusouderdag. Want een nieuw samengesteld gezin kan ook nieuw samengesteld geluk betekenen en dat mag ook wel eens in de verf gezet worden.**

**D**e vzw Een Nieuw Gezin is de opvolger van de vzw Plusouder, die in 2008 werd opgericht. De nieuwe vzw wil vooral als belangenvereniging opereren en zogenaamde plusouders met raad en daad bijstaan. "Je kan bij de vzw terecht voor allerlei soorten advies", zegt Kris Puelings, woordvoerder van Een Nieuw Gezin. "Juridische vragen worden doorverwezen naar een advocaat, je kan bij een gesprekstherapeute terecht en er is ook een begeleider, die helpt om de oorzaak van problemen binnen het nieuw samengestelde gezin te achterhalen. Op onze site lees je ook over bijeenkomsten voor plusouders waar ervaringen worden uitgewisseld en waar je ook opvoedingsondersteuning krijgt. En als we straks voldoende leden hebben, hopen we als belangengroep wetgevende initiatieven door te drukken. Want er zijn nog hiaten. Vorige week nog een schrijnend voorbeeld: het kind uit een nieuw samengesteld gezin is in het buitenland en moet gehospitaliseerd worden. Het ziekenfonds betaalt wel het vliegticket en het verblijf van de natuurlijke ouder terug, niet dat van de plusouder, die nochtans al jaren een vaste waarde is in het leven van het kind en er al zeven, acht jaar voor zorgt. Een koude douche dus. Ook het erfrecht kan beter geregeld worden. Als de natuurlijke ouder overlijdt, heeft de plusouder bijvoorbeeld niet automatisch het levenslang vruchtgebruik over de woning, zoals bij elk klassiek gezin. Het is nodig om meer zekerheden in te bouwen voor plusouders."

**Jullie richten je ook naar scholen. Kinderen uit nieuw samengestelde gezinnen blijken**

**daar meer problemen te hebben en de leerkrachten hebben niet altijd oog voor de eigenheid van een nieuw gezin.**

**KRIS PUELINGS:** Klopt. Er is nog werk aan de winkel. Een mooi voorbeeld: een kleuter komt met betrand gezicht thuis van school. In de klas werd iets gemaakt voor Moederdag. Het jongetje wilde iets voor zijn stiefmoeder maken, die hij als zijn eigen moeder beschouwt, want zijn natuurlijke moeder ziet hij vrijwel nooit. Maar de juf heeft gezegd dat dat niet kon, dat dit echt iets alleen voor de mama's was. Dat hakt erin bij zo'n kind. En als een kind zijn eigen moeder wél nog vaak ziet, waarom zou het dan niet twee werkjes mogen maken? Zadel het kind niet met dilemma's op als: ik heb maar één werkje, aan wie zal ik het geven?

**Kinderen in nieuwe gezinnen hebben zo hun eigen problematiek.**

Vergeet ook niet dat kinderen in een nieuw gezin door de scheiding van hun ouders vaak verhuizen en van school moeten veranderen. Het kind verliest een vriendenkring, komt in een nieuwe situatie terecht. Los van de zorgen die het al heeft. Je kan als leerkracht wat meer ruimte geven voor huistaken, of je bezorgdheid tonen als er zich een crisissituatie voordoet in het gezin. Dat kan veel problemen op school voorkomen.

**Zestig procent van de nieuw samengestelde gezinnen redt het niet. Krijg je deze cijfers ooit omlaag?**

Het blijft zoeken in een nieuw gezin. Je ziet ook steeds meer ouders die een LAT-relatie beginnen. Op zich is dat niet slecht. Als je net een breuk achter de rug hebt, zit je nog volop in de verwerking. Die kan wel twee jaar duren. Die rugzak moet je niet meteen bij een nieuwe partner neerleggen. Dan kan je beter eerst in een LAT-relatie stappen. Maar veel wisselende relaties hebben natuurlijk ook hun invloed op de kinderen. Die gaan zich dan begrijpelijkerwijs minder snel hechten en trekken vaak een muurtje op.

**Elke laatste zondag van mei willen jullie de plusouders voortaan in de bloemetjes zetten.** We houden het luchtig en roepen gewoon op om plusouders die dag eens in de bloemetjes te zetten. Dat hoeft niet veel of duur te zijn. Met een leuke tekening kan men zich al heel gewaardeerd voelen.

Tekst: Paul Walraven

## 'Nieuwe levens, nieuw geluk'

Een doeboek met herkenbare verhalen en emoties van gesprekstherapeute Martine Mingelinckx.



**Ken je het antwoord op de vraag waarom het ene nieuwe gezin slaagt en het andere niet?**


**MARTINE MINGELINCKX:** De koppels die wél slagen, namen meestal de tijd om met elkaar te praten en hebben hun verwachtingen op voorhand bijgesteld. Daarom heb ik ook een slak gekozen als cover van het boek. Een nieuw gezin gaat z'n slakkengangetje. Verwacht niet dat de kinderen je van dag één al graag zien. Geef ze de tijd om je te leren appreciëren en probeer intussen hun voorgeschiedenis goed in te schatten. Deze koppels doen water bij de wijn en respecteren elkaars visies en opvoedingswaarden. Gezinnen waarin de plusouders een ondersteunende rol hebben, in plaats van de lakens naar zich toe te trekken, hebben de hoogste slaagkansen. Vaak willen mannen meteen orde op zaken stellen in het nieuwe huishouden, maar dat werkt vaak averechts. Of je ziet dat plusmoeders zich te sterk gaan profileren in de moederrol, terwijl de kinderen al een mama hebben. ■

'Nieuwe Levens, Nieuw Geluk. Van Scheiding tot Nieuw Samengesteld Geluk', Martine Mingelinckx, Linkeroever Uitgevers, € 17,50  
Meer info: [www.plusouder.be](http://www.plusouder.be), [www.mktraining.be](http://www.mktraining.be)



bestel op [www.primo.eu](http://www.primo.eu)

OP 29 MEI  
IS HET  
PLUSOUDERDAG



## Nieuw samengesteld gezin = nieuw samengesteld geluk?

### Vuistregels voor een NSG

**Stap nooit onvoorbereid in een nieuw gezin.** Praat met elkaar voor je gaat samenwonen, maak afspraken rond de opvoeding van de kinderen. Je hoeft ook niet meteen te gaan samenwonen. Want je draagt altijd nog de ballast mee van een vorige relatie. Vrouwen storten zich vaak snel weer in een nieuw gezin omdat ze een luisterend oor vinden. Maar eens het verleden is verwerkt, valt die basis weg en blij je elkaar vaak helemaal niet te kennen.

**Neem de tijd om allemaal aan elkaar te wennen.** Het kind is vaak nog loyaal tegenover beide natuurlijke ouders en verwacht soms dat het weer goed komt. Het lijdt nog onder de breuk en de zekerheden die daardoor weggevallen zijn. Neem dus de tijd om aan elkaar te wennen.

**Stel je verwachtingen bij.** Neem de plek van de natuurlijke vader of moeder niet in, maar zoek je eigen plaats in het gezin. Werk bij voorkeur ondersteunend voor de

natuurlijke ouder met wie je samenwonen. Je bemoeien met de opvoeding werkt alleen maar frustraties in de hand. Pladers en kinderen groeien alleen in een vriendschappelijke relatie naar elkaar. Gezag verwerf je door vriendschap.

**Geef elkaar de ruimte.** Zorg voor een eigen plek in huis voor iedereen. Dallen de kinderen makkelijker de intiemomenten van hun vader of moeder de plusouder accepteren.