

**NBD|Biblion recensie**

In dit boek gaat gesprekstherapeute Martine Mingelinckx dieper in op de emotionele problemen die je kunt verwachten als een langdurige relatie op de klippen loopt. Centraal staan echter de oplossingen. De rode draad is de getuigenis van een koppel dat uit elkaar is gegaan, waarbij beide kanten van het verhaal aan bod komen. Elk hoofdstuk opent met een oneliner en eindigt met een samenvatting van de belangrijkste bevindingen. De auteur volgt een chronologische lijn, te beginnen bij de heftige emoties van woede en verdriet, die horen bij het uit elkaar gaan. Daarna focust ze op het opbouwen van een nieuw leven en het belang van elkaar kunnen loslaten. Ten slotte wordt ingegaan op de kinderen die betrokken zijn bij een scheiding en nadien deel uitmaken van een nieuw samengesteld gezin. Door de grote aandacht voor dat laatste thema, is dit vlot geschreven boek niet alleen een aanrader voor koppels, maar ook voor kinderen, stiefkinderen, grootouders en stiefgrootouders. Overzichtelijke tweekleurendruk, verlucht met groene kaders met tips en uiteenlopende getuigenissen in een groene letter.

(NBD|Biblion recensie, Redactie Vlabin-VBC)